**Промежуточная аттестация**

1. класс

1.В каком году состоялись первые Олимпийские игры? (776 году до нашей эры)

2. Кто, согласно мифу, учредил Олимпийские игры? ( Геракл)

3.Кто имел право принимать участие в древних Олимпийских играх? ( свободные греки мужского пола)

4.Сколько раз проводились современные Олимпийские игры в нашей стране? Указать даты проведения игр. (Два раза: в 1980г. в Москве, в 2014г. в Сочи)

5.Составить примерный режим дня для учащихся 5-го класса.

6.Составить комплекс утренней зарядки.

6 класс

1.Назовите символ Олимпийских игр ( пять переплетенных колец: синее, черное, красное – сверху; желтое и зеленое – снизу)

2.Назовите российского спортсмена, завоевавшего первую золотую олимпийскую медаль. ( Панин-Коломенский ,фигурное катание)

3.Какие физические качества вы знаете, назовите их.( сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость, координация движения.)

4.Назовите признаки утомления во время физической подготовки. (Окраска кожи тела, потливость, дыхание, движение)

5.Составит комплекс утренней гимнастики.