Школа | Отд./корп | День 23.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Биточки рыбные с соусом	90/15	26,14	216	12,78	12,24	13,86
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	12,07	133	3,2	5,1	18,9
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/15/7	4,41	56	0,2		13,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	1,92	64	2,28	0,27	14,91
Обед	закуска	70,71	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	60	10,56	5	0,6	0	4,2
	1 блюдо	113	Суп с лапшой домашней	200	7,29	93	2,06	4,43	9,30
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150/90	57,80	362	20,24	11,83	43,74
	напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,11	57	0,2		15,04
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,28	45	1,52	0,18	9,93
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	78	2,6	1	12,8