Школа | Отд./корп | День 30.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150/90	58,53	362	20,24	11,83	43,74
	сыр	15	Сыр Российский	15	11,52	84	5,27	6,75	0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,11	57	0,2		15,04
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	1,92	64	2,28	0,27	14,91
Обед	1 блюдо	113	Суп с лапшой домашней	200	7,29	93	2,06	4,43	9,30
	2 блюдо	295	Шницель из курицы с соусом	90/10	35,36	273	14,68	16,32	17,1
	гарнир	171	Каша гречневая	150	12,96	262	8,3	8,95	37,37
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,94	129	0,64	0	33,56
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,28	45	1,52	0,18	9,93
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	78	2,6	1	12,8